



## **Kad šventės būtų saugios...**

2011 12 14

Netrukus prasidės Kalėdų atostogos, vaikai daugiau laiko praleis namuose, pas draugus ar kieme. Šiaulių visuomenės sveikatos centras (ŠVSC) primena, kad vaikų traumų ypač padažnėja atostogų bei švenčių dienomis.

„Prieššventiniu laikotarpiu suaugusieji pasineria į kasdieninius ir šventinius rūpesčius, tad Kalėdų atostogų metu vaikai labai dažnai būna palikti namuose ar pas senelius. Atsižvelgiant į dažnus mažamečių apsinuodijimus medikamentais ir į tai, kad šventinės dienos dažnai praleidžiamos ne namuose, svarbu priminti, kad būtina perspėti senelius, gimines ar draugus apie saugų medikamentų, buityje naudojamų chemikalų laikymą, jei ketinate svečiuotis su mažamečiais vaikais“, – teigia ŠVSC saugos skyriaus vedėja Jūratė Karalevičienė.

Visuomenės sveikatos specialistė primena, kad ir suaugusiems, ir vaikams derėtų elgtis atsargiai besidžiaugiant židinio šiluma, nes būtent žiemos metu padažnėja apsinuodijimų smulkėmis.

„Labai svarbu įsitikinti šildymo įrenginių saugumu ir įrengti namuose CO detektorių, kuris padėtų išvengti gyvybei pavojingų apsinuodijimų. Kartais labai elementarių rekomendacijų paisymas gali padėti išvengti itin sunkių sveikatos sutrikimų“, – akcentuoja ŠVSC visuomenės sveikatos saugos skyriaus vedėja.

### **Svarbu žinoti!**

Jeigu puošiame tikrą eglutę, visada prisiminkite, kad medis dega – nepuoškite eglutės tikromis žvakėmis, pasirūpinkite, kad eglė būtų toliau nuo židinio.

Jeigu turite mažamečių vaikų, nekabinkite smulkių, aštrių papuošalų vaikų akių lygyje, neleiskite vaikams padėti jums puošti eglės dūžtančiais žaislais.

Alkoholinius gėrimus laikykite vaikui neprieinamose, nepasiekiamose vietose (gana dažnai šventinėmis dienomis registruojami atsitiktiniai mažamečių vaikų apsinuodijimai alkoholiu).

Svarbu žinoti, kad beveik visi dekoratyviniai augalai gali tapti nuodais, jei vaikas tiesiog jų paragaus.

Būtina pasirūpinti, kad, puošiant namus įvairiais tam skirtais aerozoliais (dirbtiniu sniegu ir pan.), vaikai tuo metu nebūtų kambaryje, pačius flakonus laikyti saugioje, vaikams neprieinamoje vietoje.

Šventinius fejerverkus išbandyti tik suaugusiesiems prižiūrint ir pagal gamintojų pateiktas instrukcijas (kiekvienais metais žiemos švenčių laikotarpiu registruojami dažni nudegimai, mikrochirurgai siuva nutrauktus pirštus, plaštakas).

Žaislus vaikams pirkite tik sertifikuotus ir atitinkančius vaiko amžių (būtinai perskaitykite informaciją etiketėje, neleiskite vaikams žaisti su pakuote). Svarbu identifikuoti potencialius rizikos veiksnius namų aplinkoje – tai gali būti medikamentai, augalai, valikliai, kosmetika, klėjai, pesticidai, augalų sėklos, naminių gyvūnų maistas, alkoholiniai gėrimai.

Niekada nepalikite potencialiai nuodingų produktų vaikams prieinamose vietose, laikykite juos tik originalioje ir vaikams saugioje pakuotėje.

Daugiau informacijos suteiks:

Jūratė Karalevičienė,  
Šiaulių visuomenės sveikatos centro  
Visuomenės sveikatos saugos skyriaus vedėja  
el. p. [jurate.karaleviciene@siauliai.vvspt.lt](mailto:jurate.karaleviciene@siauliai.vvspt.lt)  
tel. (8 41) 59 63 75

Reda Ulinskaitė,  
Šiaulių visuomenės sveikatos centro  
Darbo organizavimo skyriaus  
vyr. specialistė (ryšiams su visuomene)  
el. p. [reda.ulinskaite@siauliai.vvspt.lt](mailto:reda.ulinskaite@siauliai.vvspt.lt)  
tel. ( 8 41) 59 63 85